

УТВЕРЖДАЮ:

Директор детского
дома «Островок»
_____ Г. В. Худых

РЕЖИМ ДНЯ
МКУ ДЕТСКИЙ ДОМ «ОСТРОВОК» на 2022-2023год

ВОСПИТАННИКИ 1.МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, 2.ДОШКОЛЬНИКИ			ВОСПИТАННИКИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА		
РАБОЧИЕ ДНИ	ВЫХО ДНЫЕ		РАБОЧИЕ ДНИ	ВЫХО ДНЫЕ	
1. 07.00 2. 08.00	08.00	ПОДЪЕМ (школьники) ПОДЪЕМ (дошкольники)	1. 07.00 2. 08.00	08.30	ПОДЪЕМ (1 СМЕНА) ПОДЪЕМ (2 СМЕНА)
1.07.05-07.25 2.08.05-08.15	08.05- 08.15	(школьники) ЗАРЯДКА, УБОРКА (дошкольники)	07.05-07.25	08.35	ЗАРЯДКА, УБОРКА
1.07.25- 07.45. 2.08.15-08.45		(школьники) ЗАВТРАК (дошкольники)	07.25-07.45		ЗАВТРАК
08.45.-09.25		ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (дошкольники)			
1.07.45-14.00 2.9.25.-10.30		ШКОЛА ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ САМОПОДГОТОВКА (дошкольники)	07.45-14.00		ШКОЛА
2.10.30-12.30		ИГРЫ, ПРОГУЛКА	14.00-15.00		ОБЕД
1.12.30-13.00 2.13.00-14.00		(дошкольники) ОБЕД (школьники)			
1.15.00-16.00 2.13.00-15.00		ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (школьники) ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН (дошкольники)	15.00-16.00		ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
16.00-17.30		САМОПОДГОТОВКА (ШКОЛЬНИКИ)	16.00-17.30		САМОПОДГОТОВКА
16.30-16.45		ПОЛДНИК	16.30 -16.45		ПОЛДНИК
17.30-19.00		ИГРЫ, ПРОГУЛКА	17.30-19.00		ПРОГУЛКА
19.00-19.30		УЖИН	19.00-19.30		УЖИН
19.30-20.30		ВОСПИТАТЕЛЬСКИЙ ЧАС, СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ,	19.30-20.30		ВОСПИТАТЕЛЬСКИЙ ЧАС, СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
20.30		УЖИН 2	20.30		УЖИН 2
20.30-21.30		ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОДГОТОВКА КО СНУ	20.30-22.00		САМООБСЛУЖИВАНИЕ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОДГОТОВКА КО СНУ
21.30		СОН	22.00		СОН

