

Утверждаю:

Директор МКУ детского дома «Островок» - ЦСЗС

Г.В. Худых



21.11.232

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями

200

Яичо вареное

40

Какао с сахаром

200

Бутерброд с маслом, яблоки

40/60/60  
160

Обед:

600/620/620

Ухи со свиной кашкой и картофелем с шинкованной капустой

250

Свежая сметанная

60/100

Полужидкий омлет

80/120

Суп с макаронными изделиями с мясом

40/60

Каша рисовая с фруктами со св. маслом

100/140/180

Каша гречневая с маслом

200  
35/55/110

Полужидкий:

765/935/1020

Молочный суп

200

Булочки с маслом, яблоки

55/120/130  
160

Ужин:

375/440/430

Рыба отварная

100/200/350

Пюре картофельное

60/100

Чай, хлеб

200  
55/55/90

Завтрак:

495/655/790

Сок

200 50

Сметана

200/230/230

